

FICHA DE MATRÍCULA

Nombre y Apellidos.....
.....
Fecha de nacimiento:
Domicilio:
Localidad:
D.N.I :
Tfno:
e-mail:.....

Firma:

En caso de menor de edad:

Autorizo a mi hijo/a a participar en el Curso de Iniciación a la Vela, durante los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2017, en el Puerto Deportivo de Alcántara.

El padre, madre o tutor:

Organiza y colaboran:



Federación
Extremeña de Vela



AYUNTAMIENTO
DE ALCÁNTARA



SAFYDE

CURSO DE INICIACIÓN A LA VELA

Alcántara



Sábado 30 de **septiembre** y domingo 1 de **octubre** de 2017
Puerto Deportivo de Alcántara.
ASOCIACIÓN DEPORTIVA NAVEGANTES AMIGOS DEL TAJO



Alcántara
Asociación Deportiva Navegantes Amigos
del Tajo

CURSO DE INICIACIÓN A LA VELA

30 de septiembre y 1 de octubre de 2017

Durante los próximos días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2017 celebraremos, en el **Puerto Deportivo de Alcántara**, un curso de iniciación a la navegación a vela.

El curso está dirigido a aquellos que deseen tomar contacto con la navegación a vela y tener una experiencia náutica en el pantano de Alcántara, de modo que puedan iniciarse en esta actividad. El precio de inscripción será de **20 €** e incluye la licencia federativa necesaria para cursos de fin de semana.

Las inscripciones se realizarán mediante comunicación con los responsables de la actividad en los teléfonos que se indican más adelante o en el e-mail de la asociación.

El curso incluye: documentación, clases teóricas, clases prácticas en barcos escuela, atención por monitores, chalecos ayuda a la flotación y el uso de las instalaciones y del material que la Asociación de Navegantes Amigos del Tajo tiene en el Puerto Deportivo de Alcántara.

PROGRAMA

Día 30 (sábado) Inicio: 11h.

CASA DE CULTURA de ALCÁNTARA: Presentación del curso. Entrega de documentación. Teoría de la navegación a vela. Nomenclatura básica.

PUERTO DEPORTIVO DE ALCÁNTARA: Aparejo de barcos y conocimiento del material. Identificar la maniobra de un velero. Práctica de navegación: manejo de la caña. – Descanso para comida- Práctica de vela: Sentir el viento y su dirección. Identificar los diferentes rumbos. Navegar de través.

Día 1 (domingo) Inicio: 11h.

PUERTO DEPORTIVO DE ALCÁNTARA. Práctica de navegación a vela: Maniobras fundamentales: virada / trasluchada. – Descanso para comida- Navegación en ceñida. Rumbo directo y bordos. Control de la escora.

El curso será impartido por monitores de la FEXVELA y de la Asociación Navegantes Amigos del Tajo y se realizará siguiendo las normas de seguridad y protección señaladas para estas actividades, siendo obligatorio el uso del chaleco salvavidas y aceptar, en todo momento, las decisiones del patrón que gobierna la embarcación

INSCRIPCIONES

Se oferta un total de 12 plazas para todos los asistentes que se completarán por orden de inscripción.

Más información:

Asociación Deportiva Navegantes Amigos del Tajo

651 651 032 --- 616 43 78 99

Pág. Web: <http://navegantesamigosdeltajo.blogspot.com.es>

e-mail: namigosdeltajo@gmail.com

MATERIAL

Vestir ropa deportiva o cómoda y que se pueda mojar.

Si hace calor: bañador, gorra, sandalias de agua/piscina, toalla, gafas de sol.

En caso de fresco: ropa de abrigo. 2º juego de ropa para recambio.