



www.fexvela.org

Federación Extremeña de Vela

Curso de iniciación a la vela en Óptimist



La Federación Extremeña de Vela (FExVela), a través de la Escuela Náutica Granadilla (ENG), promueve y organiza un “Curso de iniciación a la vela en Optimist”, para niños con edades comprendidas entre los 8 y 14 años.

Será de carácter abierto, por lo que podrán inscribirse cualquier niño que cumpla los requisitos descritos más adelante.

El curso, tendrá lugar en dos fines de semana: 22-23 y 29-30 de Octubre de 2016, en las instalaciones de la Escuela Náutica Granadilla en El Anillo, en el lago Gabriel y Galán (Zarza de Granadilla).

Los objetivos de este curso son, entre otros:

- Fomentar la navegación a vela, en esta franja de edad.
- Incrementar el número de navegantes de esta clase, de cara a hacer más atractivas y competitivas las pruebas a celebrar en los clubes adscritos a la FExVela.
- Fortalecer la cantera de navegantes infantiles, que más adelante puedan ir incorporándose a otras clases.

También es intención de este curso, trasladar a los padres de los alumnos, nociones y experiencias de navegación a vela, mediante una charla y un paseo en embarcación colectiva, por el mismo lago. De esta manera podrán apreciar la singularidad y la belleza del deporte que están aprendiendo sus hijos, vinculado siempre al entorno natural.

El curso será impartido por monitores de vela experimentados, pertenecientes a la FexVela, contando también con la participación de monitores de la Escuela Náutica Granadilla.

Previa solicitud, los alumnos podrán pernoctar en la residencia existente en El Anillo, la cual dispone de 30 plazas. Esta opción está supeditada a la disponibilidad de plazas en dicha residencia, ya que paralelamente al curso, se celebrarán entrenamientos de Optimist de otros clubes.

Los alumnos que se alojen en la residencia, estarán acompañados en todo momento por, al menos, 2 adultos.

Se establece un número máximo de 18 alumnos, siendo el importe de la inscripción de 90€.

La inscripción da derecho a:

- Clases teóricas de vela
- Clases prácticas en embarcación colectiva, tipo Pastinaca o Raquero
- Navegación individual en embarcaciones Optimist.
- Chaleco de ayuda a la flotación
- Bautismo de vela para padres en uno de los días del curso.
- Comida tipo bocadillo los días del curso.
- Alojamiento en El Anillo (bajo petición. Sujeto a disponibilidad).



Federación Extremeña de Vela



Curso de iniciación a la vela en Óptimist

www.fexvela.org

- Desayuno del Domingo para los alumnos alojados.
- Cena de convivencia en Zarza de Granadilla para compartir experiencias con los componentes del equipo Extremeño de Regatas.

Los traslados hasta el lugar de celebración y el regreso, serán por cuenta de los participantes.

El curso dará comienzo el Sábado 22 de Octubre, con la recepción de alumnos.

En el siguiente cuadro se muestra el horario previsto.

	Sábado 22	Domingo 23	Sábado 29	Domingo 30
09:00		Desayuno ⁽¹⁾		Desayuno ⁽¹⁾
10:00	Clase Teórica	Clase Teórica	Clase Teórica	Clase Teórica
12:00	Clase práctica Preparación de la embarcación	Clase práctica Navegación ⁽²⁾	Clase práctica Navegación ⁽²⁾	Clase práctica Navegación ⁽²⁾
14:00	Comida	Comida	Comida	Comida
15:00	Clase práctica Navegación en	Clase práctica Navegación ⁽²⁾	Clase práctica Navegación ⁽²⁾	Clase práctica Navegación ⁽²⁾
18:00	embarcación colectiva			Recogida de material
19:00	Recogida de material	Recogida de material	Recogida de material	Clausura Entrega de diplomas
20:00	Libre ⁽³⁾	Regreso	Libre ⁽³⁾	Regreso
21:00	Cena		Cena	

⁽¹⁾ Alumnos alojados en la residencia

⁽²⁾ Los alumnos se repartirán por grupos entre embarcaciones colectiva e individuales.

⁽³⁾ En el tiempo libre, los alumnos podrán descansar, asearse, pasear, etc, siempre dentro del recinto de El Anillo, estando a cargo de los propios monitores y/o miembros de la ENG, o padres que desee colaborar.

Los padres y familiares que quieran sumarse a las cenas de los Sábados, podrán hacerlo, corriendo de su cuenta el importe de la misma. Deberán comunicarlo con la suficiente antelación, antes del medio día del propio Sábado.

Los niños deben acatar las normas de comportamiento que los cuidadores consideren oportunas y las que el mismo sitio implica, respetando en todo momento a los monitores, cuidadores y el entorno que les rodea.

Tanto los materiales como las infraestructuras que se encuentran en "El Anillo" deben ser cuidadas y tratadas de forma que se no se les provoque ningún daño fuera del propio desgaste normal por el uso.

Los alumnos dispondrán del seguro que les otorga la posesión de la licencia federativa, que será vigente durante las fechas del curso.

El curso concluirá el 30 de Octubre, en torno a las 19:00 h.

Al finalizar, los alumnos recibirán el diploma acreditativo del curso realizado, expedido por la Federación Extremeña de Vela y la Escuela Náutica Granadilla.



www.fexvela.org

Federación Extremeña de Vela

Curso de iniciación a la vela en Óptimist



Como inscribirse

Rellenando y firmando el formulario adjunto y enviándolo a una de las siguientes direcciones de correo electrónico:

escuelanauticagranadilla@gmail.com

secretaria@fexvela.com

Será necesario realizar el pago, previo al comienzo del curso, del importe de la inscripción, en la cuenta: ES41 2085 4741 8403 3029 6997, indicando el nombre del alumno.

Requisitos

- Tener entre 8 y 14 años
- Ser capaz de nadar 20m.
- Rellenar la hoja de inscripción, con la autorización debidamente firmada.
- Realizar el ingreso o transferencia en la cuenta anteriormente indicada.

Indumentaria

Para las actividades en el agua, se recomienda venir provisto de:

- Escarpines o zapatillas con suela de goma (no chanclas ni botas de lluvia)
- Bañador
- Traje de agua, Neopreno o Camiseta de Lycra
- Gorra
- Protección solar
- Gafas de sol

Es conveniente llevar ropa para el agua para los dos días de cada fin de semana. También ropa seca, para cambiarse al finalizar las prácticas.

Los alumnos que pernocten en la residencia de El Anillo, deberán estar provistos de toalla (recomendable microfibra) y bolsa de aseo (gel, pasta y cepillo de dientes, ...).

La ropa de cama (sábanas, funda de almohada y edredón son facilitados por la residencia)

También deben traer una taza y cubierto, para el desayuno del Domingo.



Escuela Náutica Granadilla

Hoja de inscripción a curso de navegación

Actividad: _____

Fechas _____

Horario _____

Lugar _____

Datos del Alumno

Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido
Fecha de Nacimiento / Edad	D.N.I.	Tarjeta Sanitaria (adjuntar fotocopia)
Socio del Club	Tarjeta Federativa de Vela	
Dirección		
Población	Código Postal	Provincia
Teléfono fijo / Móvil	email	
Alergia, enfermedades o intolerancia alimentaria a destacar		
Limitación de movilidad		

¿Ha realizado algún curso de vela anteriormente? / Nivel	¿Sabe nadar? / Nivel
--	----------------------

Autorización (para menores de 18 años)

Nombre y Apellidos	Firma
Relación con el Alumno	D.N.I.

De acuerdo a lo establecido en la Ley 34/2002 (LSSI) y 15/1999 (LOPD), le comunicamos que los datos facilitados se incorporarán y serán tratados en un fichero, con objeto de gestionar de forma adecuada la relación existente.

Los datos son confidenciales y de uso exclusivo por parte de Escuela Náutica Granadilla (ENG), con domicilio en Embalse de Gabriel y Galán- Polígono 24 de Membrillares, Zarza de Granadilla,10710, pudiendo ser cedidas a los órganos federativos que correspondan en cada caso para la correcta gestión de las licencias federativas.

Si lo desea, puede acceder, rectificar, cancelar y oponerse al tratamiento de estos datos, mediante escrito dirigido a la dirección antes mencionada. Igualmente, en relación al derecho a la propia imagen, reconocido en el artículo 18.1 de la Constitución Española y regulado por la LO 1/1982 de 5 de Mayo, le informamos que la ENG podrá dar tratamiento al uso de su imagen y/o de su hijo/a, exclusivamente para propósitos informativos de la escuela de vela, para su inclusión en la página web o de redes sociales, gestionadas por la ENG, en relación a la actividad en las que usted o su hijo/a participe, dentro del Club y/o en cualquier otra acción divulgativa que pueda organizar la ENG, siempre y cuando usted no nos indique lo contrario, marcando la casilla habilitada a continuación.

la captación y tratamiento de mi imagen y/o la de mi hijo/a la Escuela Náutica Granadilla

Observaciones

Las inscripciones serán confirmadas tras el ingreso o transferencia en la siguiente cuenta bancaria: ES4120854741840330296997 (Indicar nombre del alumno)