

## FICHA DE MATRÍCULA

Nombre y Apellidos.....  
.....  
Fecha de nacimiento: .....  
Domicilio: .....  
Ciudad: .....  
D.N.I: .....  
Tfno: .....  
e-mail:.....

Firma:

.....

En caso de menor de edad:

*Autorizo a mi hijo/a a participar en el Curso de Iniciación a la Vela, durante los días 17 y 18 de mayo de 2014, en el Puerto Deportivo de Alcántara.*

El padre o tutor:

.....

Organiza y colaboran:



Federación  
Extremeña de Vela



Navegantes Amigos  
del Tajo



AYUNTAMIENTO  
DE ALCÁNTARA



# CURSO DE INICIACIÓN A LA VELA



Sábado 17 y domingo 18 de Mayo de 2014.  
Puerto Deportivo de Alcántara.  
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE NAVEGANTES AMIGOS DEL TAJO



## Asociación Deportiva Navegantes Amigos del Tajo

### CURSO DE INICIACIÓN A LA VELA 17 y 18 de mayo de 2014

Durante los próximos días 17 y 18 de mayo de 2014 celebraremos, en el **Puerto Deportivo de Alcántara**, un curso de iniciación a la vela ligera de 15 horas de duración, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcántara y bajo la tutela de la Federación Extremeña de Vela.

El curso está dirigido a miembros de la UEX, a través del SAFYDE, y al profesorado adscrito al CPR de Brozas.

El precio de inscripción será de **25€** para todos los asistentes mayores de 18 años.

Las inscripciones y pagos podrán hacerse hasta el lunes, 12 de mayo de 2014.

El curso incluye: documentación, clases teóricas, clases prácticas en barcos escuela, atención por monitores, licencias federativas de fin de semana, chalecos ayuda a la flotación y el uso de las instalaciones y del material que la Asociación de Navegantes Amigos del Tajo tiene en el Puerto Deportivo de Alcántara.

-----

### PROGRAMA

Día 17 (sábado) Inicio: 11h.	CASA DE CULTURA: Presentación del curso. Entrega de documentación. Teoría de la navegación a vela. Nomenclatura básica. PUERTO DEPORTIVO DE ALCÁNTARA: Aparejo de barcos y conocimiento del material. Arbolar un velero. – descanso para comida- Práctica de vela. Identificar el viento y su dirección. Navegar de través.
Día 18 (domingo) Inicio: 11h.	PUERTO DEPORTIVO DE ALCÁNTARA. Práctica de navegación a vela. Maniobras fundamentales: virada / trasluchada. – descanso para comida- Rumbo de ceñida y empopada. Control de la escora. Entrega de diplomas.

El curso será impartido por monitores de la Fexvela y de la Asociación de Navegantes Amigos del Tajo y se realizará siguiendo las normas de seguridad y protección señaladas para estas actividades, siendo obligatorio el uso del chaleco salvavidas y acatar, en todo momento, las decisiones del patrón que gobierna la embarcación.

### INSCRIPCIONES

Se ofertan 10 plazas para asistentes de SAFYDE y 12 para el profesorado del CPR de Brozas.

Más información:

**Asocc. Deportiva Navegantes Amigos del Tajo**

629 517 381

651 651 032

Pág. Web: <http://sites.google.com/site/navamigosdeltajo>

e-mail: [namigosdeltajo@gmail.com](mailto:namigosdeltajo@gmail.com)

### MATERIAL

Vestir ropa deportiva o cómoda.

Si hace calor: bañador, gorra, sandalias de agua/piscina, toalla, gafas de sol.

En caso de fresco: ropa de abrigo. 2º juego de ropa para recambio.